



# EXECUTIVE FIRE INDEX 3.0®

Resilienz-Analyse für Führungskräfte.



## Widerstandsfähigkeit messen und gezielt verbessern mit dem Executive FiRE Index 3.0<sup>®</sup>.

Der Executive FiRE Index 3.0® ist ein wissenschaftlich fundiertes Resilienz-Modell und Testverfahren für Führungskräfte von Leadership Choices.

FiRE steht für "Factors improving Resilience Effectiveness ". Acht Faktoren machen das individuelle Maß an Widerstandsfähigkeit aus. Diese werden in acht Sphären erfasst und gemessen. Darüber hinaus gibt es konkrete Handlungsempfehlungen zur Verbesserung.

Während herkömmliche Persönlichkeitsinstrumente ausschließlich die "zeitstabilen" Eigenschaften der Persönlichkeit messen, misst der Executive FiRE Index® zusätzlich auch die Auswirkungen des eigenen Verhaltens sowie das aktuelle Niveau der Lebenszufriedenheit.

In einem persönlichen zweistündigen Auswertungsgespräch mit einem unserer erfahrenen Coaches von Energie durch Entwicklung wird insbesondere auf die Selbstwahrnehmung und Selbststeuerung eingegangen. Denkfallen, die zur Performanceschwächung führen, werden identifiziert, förderlichere Denkweisen werden entwickelt und Maßnahmen für den Alltagstransfer gefunden.

Im Paket inkludiert ist jeweils eine Doppellizenz, d.h. jeder Teilnehmende hat die Möglichkeit zur zweiten Durchführung des Tests für die Überprüfung der gestärkten Widerstandsfähigkeit z.B. nach einem Coaching unserem Entwicklungspfad Resilienz stärken- FührungsKRAFT gewinnen oder einer anderen Entwicklungs-Maßnahme.

Der Einsatz des Executive FiRE Index 3.0® ist auf arbeitsfähige Führungskräfte ausgerichtet und basiert auf Freiwilligkeit. Die Ergebnisse müssen in jedem Fall vertraulich behandelt werden. Aufgrund der gegebenen Vertraulichkeit bieten wir diesen Test nicht bei Leistungsbeurteilungen, Einstellungsverfahren oder klinischen Indikationen an.

#### PROBLEM:

Nur etwa jede zweite Führungskraft gibt an, für die eigenen Arbeitsaufgaben genügend Zeit zur Erledigung zu haben.

Jede dritte Führungskraft hält sich für Burnoutgefährdet. Ein hoher Krankenstand infolge von eines Erschöpfungssyndroms führt zu Fluktuationen und dadurch zu Kapazitäts- und vor allem Kompetenzverlusten im Unternehmen.

Wenn eine Führungskraft Probleme hat, mit Druck und hohen Anforderungen umzugehen, führt dieses unweigerlich zu einem Verlust der Selbstregulation. In der Folge wird die Selbst-Wirksamkeit geschwächt, das Selbstbewusstsein sinkt, ebenso die Produktivität, nicht nur die individuelle, sondern auch die des zu verantwortenden Teams.

Die Fähigkeit, effektiv mit belastenden Situationen umzugehen, wird auch als Resilienz bezeichnet. Insbesondere bei Führungskräften führt ein hohes Maß an Resilienz nachweislich zu besserem Führungs-, Kommunikations- und Entscheidungsverhalten.

Diese Eigenschaft leitet sich zu Teilen aus der Persönlichkeit eines Menschen ab. Für (angehende) Führungskräfte ist es in der beruflichen Weiterentwicklung von Vorteil sein eigenes Resilienzverhalten zu erkennen, um seine Selbstführung zu verbessern und auch falsche Karriereentscheidungen zu vermeiden.

#### LÖSUNG:

Durch den Executive FiRE Index Test erhalten Sie die Möglichkeit, ganz gezielt an der Verbesserung der eigenen Widerstandsfähigkeit zu arbeiten, um mit Druck und Krisen erfolgreich umgehen zu können.

Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für die eigene Persönlichkeit und bekommen mit den Handlungsempfehlungen wichtige Ansätze für Ihre persönliche Weiterentwicklung an die Hand.

Dieser Test unterstützt besonders Initiativen des betrieblichen Gesundheitsmanagements und dient der Burnout- Prävention. Durch die erhaltenen Erkenntnisse verbessern Sie Ihre Selbstführung und können Ihre Performance, Energie und Motivation steigern.





### Das macht den Executive FiRE Index 3.0<sup>®</sup> Resilienz Test so wirksam.

Das FiRE-Modell für individuelle Resilienz ist derzeit das einzige Modell, das sich speziell an Führungskräfte richtet. Die einzelnen Sphären verdeutlichen, welche Faktoren bei dem Aufbau und der Verbesserung der eigenen Resilienz relevant sind. Gerade weil Resilienz ein so vielfältiges Feld ist, braucht es verschiedene Konstrukte mit unterschiedlichen Blickwinkeln. Das Executive FiRE-Modell legt als einziges Modell im Vergleich seinen Fokus auf die Verstärkung der Effektivität einer individuellen Resilienz bei Führungskräften.

### Optionale Ergänzung für noch mehr Erfolg.

Ein **individueller Coaching-Prozess** verbessert nachhaltig die eigene Resilienz und die persönliche Weiterentwicklung.

Die erfahrenen Coaches von Energie durch Entwicklung arbeiten nach einem ganzheitlichensystemischen Coaching Verständnis und so können Verhaltensmuster und Wechselwirkungen erkannt werden, die dazu beitragen können, dass das eigene "System" besser funktioniert. Die Handlungsempfehlung aus dem Executive FiRE Index 3.0® übertragen Sie, zielgerichtet begleitet durch einen unserer Coaches, in die eigene Umsetzbarkeit, damit diese nachhaltig und effektiv wirken.

#### Weitere passenden Ergänzungen für Ihre Organisationsentwicklung.

Für eine breiter aufgestellte Führungskräfteentwicklung empfehlen wir unseren Entwicklungs-Pfad "Resilienz stärken – FührungsKRAFT gewinnen: Mit Druck und hohen Anforderungen erfolgreich umgehen."

Durch diesen Entwicklungs-Pfad entwickeln die Teilnehmenden anhand der sieben Wirkungsfelder unsers Energie-durch- Entwicklung-Modell der Selbstführung© nachhaltig ein stabiles Rüstzeug zur Stärkung der eigenen Resilienz. Durch die gezielte Kombination von Selbstreflexion, Workshops und verschiedenen Übungen sind die Teilnehmenden in der Lage, auch in stressigen Situationen souverän, gesund und mit Klarheit zu führen.







### Wenn Sie Fragen zu Ihrer Entwicklung haben, melden Sie sich gerne bei uns.

#### **Ihre Ansprechpartnerin ist:**

Victoria Beckers

E-Mail: beckers@energie-durch-entwicklung.com

Telefon: +49 172 9069280

#### **Energie durch Entwicklung GmbH**

Hufeisen 13 | D-41352 Korschenbroich +49 (0)2161 93 72 820 | info@energie-durch-entwicklung.com | www.energie-durch-entwicklung.com

#### Zur Terminbuchung:

