

Schlafen Sie noch oder führen Sie schon?

– Ein aufweckender Netzwerkabend für Geschäftsführung und Führungskräfte –

Datum:

Dienstag, 05. Mai 2020
ab 18.00 Uhr

Ort:

Hästens Store Düsseldorf
Berliner Allee 27-29, 40212 Düsseldorf

18.00 Uhr **Get-together**

18.30 Uhr **Begrüßung** durch Victoria Gerards, Energie durch Entwicklung und
Christian Thiele, Hästens Store Düsseldorf

Impuls 1: „Wake-up Düsseldorf“ – Wie wir gesund schlafen und erholt aufwachen.

Christian Thiele, Geschäftsführer des Hästens Store Düsseldorf. In seinem Impuls geht Christian Thiele auf die verschiedenen Faktoren für gesunden Schlaf ein, insbesondere die fördernden und hindernden Aspekte. Er erläutert die verschiedenen Schlafphasen und räumt mit vielen Mythen rund um das Thema Schlaf auf. Sie erfahren, wie sie bereits durch kleine Tipps & Tricks Ihren Schlaf deutlich verbessern und so Ihre Leistungsfähigkeit deutlich steigern können.

Impuls 2: „Ausgeschlafene Führung für eine komplexe Zeit“ Victoria Gerards, Inhaberin von Energie durch Entwicklung.

Unsere Welt, insbesondere unsere Arbeitswelt nimmt täglich an Komplexität zu, wir müssen Probleme lösen, von denen wir bis vor kurzem noch gar nicht wussten, dass sie existieren könnten. Um mit dieser Komplexität umgehen zu können und wirksam ein Unternehmen und die MitarbeiterInnen führen zu können braucht es nicht nur einen ausgeschlafenen Körper und Geist, sondern auch viel Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und anderen. Nehmen Sie konkrete Tipps & Tricks für mehr Achtsamkeit und damit Leistungsfähigkeit in Ihrem Führungsalltag mit, die Sie sofort umsetzen können.

20.00 Uhr **Gemeinsame Diskussion und Netzwerken**

Bei kleinen Köstlichkeiten und Getränken lassen wir den Abend mit spannenden Begegnungen ausklingen.

**Wir freuen uns auf Ihre Zusage bis zum 27. April 2020 per Email an
info@energie-durch-entwicklung.com und auf einen kommunikativen Abend mit Ihnen!**



ENERGIE DURCH ENTWICKLUNG

Experten für zukunftsfähige Unternehmensführung

Energie durch Entwicklung ist ein Team erfahrener und hochkompetenter Coaches und Berater rund um die Gründerin und Inhaberin **Victoria Gerards**. Energie durch Entwicklung unterstützt Sie bei der Entwicklung zukunftsfähiger Formen der Zusammenarbeit im Unternehmen. So können die sich verändernden Rahmenbedingungen zur Chance für weiteres Unternehmenswachstum werden.

Wir befinden uns in Zeiten disruptiver Veränderungen. Digitalisierung und Globalisierung sorgen dafür, dass für Unternehmen nichts mehr so bleibt, wie es war. Durch das Datenzeitalter ändern sich gleichermaßen Kundenbedürfnisse, Geschäftsmodelle und Organisationsformen. Das hat starke Auswirkungen auf viele Jobs, Führung und Zusammenarbeit, sowie die Art und Weise, wie z.B. Verantwortung gelebt, gemeinsam gelernt und mit Fehlern umgegangen wird.

Menschen, Teams und Organisationen müssen sich weiterentwickeln, wenn sie weiter existieren wollen. Dabei unterstützen wir Sie gerne! Wir bringen Struktur, Ordnung und Klarheit, wo der Überblick verloren geht. Wir fördern Mut und muten Mut zu, wo Ängste Entwicklung bremsen. Wir schaffen Vertrauen durch Souveränität und Professionalität. Wir denken stets ganzheitlich und unternehmerisch, wo das Gesamtbild aus dem Blick gerät.

www.energie-durch-entwicklung.com



Christian Thiele ist seit 2007 Geschäftsführer des Hästens Store in Düsseldorf und Schlafexperte. Als Diplom-Inneneinrichter und Raumgestalter hat er sich auf das Thema Betten und Bettsysteme spezialisiert. In der persönlichen Beratung steht für ihn die individuelle Lösung für jeden Kunden im Vordergrund, denn die Bedürfnisse für gesunden Schlaf sind für jeden Menschen einzigartig. Christian Thiele versteht das Bett als das wichtigste Möbelstück für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden, denn gesunder Schlaf ist die Grundlage für unsere Regeneration und Leistungsfähigkeit.

Seit 1852 fertigt Hästens in Handarbeit Betten und Bettsysteme in Schweden. Als königlicher Hoflieferant sind die Qualität und Nachhaltigkeit ein besonderer Fokus. Mit über 360 Stores weltweit, zählt Hästens zu den führenden Produzenten für Boxspringbetten.

www.haestens-betten.de